

Noteer hieronder de activiteiten die je in de planning hebt deze week

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

Markeer de activiteiten die echt moeten met een markeerstift of onderstreep deze met een andere kleur pen.

Kijk nog eens opnieuw naar je lijst en deel de activiteiten in in het schema hieronder:

Moet gedaan worden	Kan op een later moment
Kan iemand anders doen	Wil ik echt doen

- ~ Maak nu opnieuw je weekplanning.
- ~ Delegeer de taken die je door iemand anders wil laten doen. Vraag de desbetreffende persoon of personen ook meteen. Dan kun je ze meteen van jouw lijstje afstrepen en van je afzetten.

Heb je een drukke week of weken voor de boeg, gebruik dan deze methode. We kunnen vaak meer activiteiten schrappen, verplaatsen of delegeren dan we in eerste instantie denken.